


Thema: Vorbereitung Darmspiegelung	Campus: Mitte	 <small>UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN</small>
	Geltungsbereich: Endoskopie CVK und CCM	

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Endofalk® „split dose“

Drei Tage vor der Darmspiegelung ...

Bitte vermeiden Sie ab jetzt vor allem Obstsorten mit großen und kleinen Kernen (z.B. Weintrauben, Kiwi usw.), Füll- und Quellmittel (z.B. Weizenkleie, Leinsamen etc.) sowie ballaststoffreiche Kost und Eisenpräparate

Am Tage vor der Untersuchung ...

Frühstück: - wie gewohnt, meiden Sie aber bitte Weißbrot

gegen 13 Uhr: Kein Mittagessen mehr zu sich nehmen
- Drei mal jeweils zwei Beutel Endofalk® in einem Liter Wasser lösen, also **insgesamt 6 Beutel in 3 Liter Flüssigkeit**. Diese Flüssigkeit trinken, bis Sie nur noch klare Flüssigkeit ausscheiden.

Abendessen: - klare Flüssigkeiten (z.B. klare Brühe ohne Einlage)

Am Morgen vor der Untersuchung ...

Nach dem Aufwachen: weitere 2 Beutel Endofalk® in einem Liter Wasser lösen und trinken. Das letzte Trinken sollte mindestens zwei, am besten 4 Stunden, vor der Untersuchung sein.

Hinweis zur An- und Abfahrt

Fahren Sie bitte nicht selbst mit dem Auto zur Untersuchung. Sie bekommen möglicherweise eine Beruhigungsspritze, die Ihre Fahrtauglichkeit nach der Untersuchung einschränkt. Wenn möglich bitten Sie eine Person, Sie von der Untersuchung abzuholen.

Nach der Untersuchung

Falls nach der Untersuchung unerwartet Probleme auftreten, können Sie uns zu den **Dienstzeiten** telefonisch erreichen:

Endoskopie Campus Virchow-Charité (CVK/Wedding)

030/450- 553 479, Mo-Fr 7.30 – 15.00 Uhr

Endoskopie Campus Charité Mitte (am Hauptbahnhof)

030/450-514 134, Mo-Fr 7.30 – 15.00 Uhr

Bei Notfällen außerhalb dieser Zeit suchen Sie bitte die Rettungsstelle an dem jeweiligen Standort auf

Dr. Veltzke-Schlieker
Campus Virchow-Klinikum

Dr. Jürgensen
Campus Charité Mitte

Seite 1 von 1	Revision 0	Letzte Überprüfung: 21.10.2013	Erstellt: Dr. Jürgensen, Dr. Veltzke-Schlieker
	Freigabe am: 23.10.2013	Nächste Überprüfung: 22.10.2014	Geprüft: Prof. Wiedenmann Freigegeben: Prof. Wiedenmann